

# Dementiemonitor Mantelzorg 2022



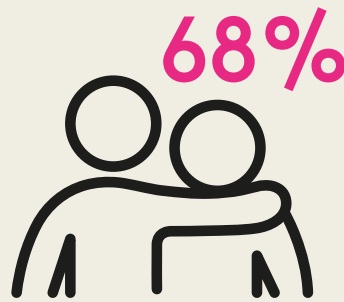
alzheimer  
nederland

Mantelzorgers over ervaren belasting, ondersteuning,  
zorg en de impact van mantelzorg op hun leven

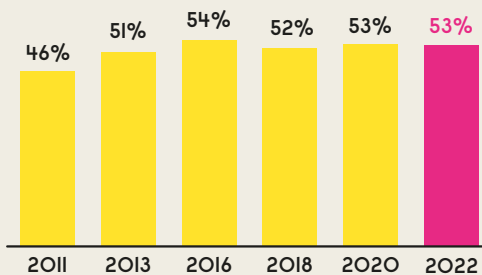
## Mantelzorgers nog steeds zwaar belast



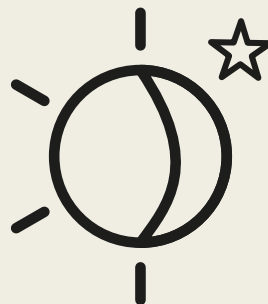
Gemiddeld besteedt men **39 uur** per week aan mantelzorg



Heeft problemen om dagelijkse activiteiten te combineren met zorgtaken



Belasting daalt niet: **53%** voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast



**49%** zorgt dag en nacht of dagelijks voor een naaste met dementie

## Waardering zorg in zorginstelling minder positief dan in 2020

17% 9%

2020 2022

Activiteiten sluiten altijd aan op wat de naaste leuk vindt

22% 13%

2020 2022

Er is altijd voldoende personeel in de zorginstelling

26% 19%

2020 2022

Het verloop van de dag wordt altijd ingericht naar behoefte van de naaste

## Mantelzorgers van mensen met dementie in zorginstelling komen vaker in de knel

2020 2022



Aantal zorguren per week van deze mantelzorgers neemt toe

2020 2022

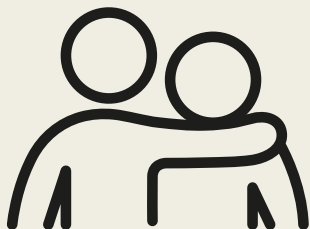
**54%** **62%**

Vindt werk of andere activiteiten moeilijk te combineren met mantelzorg

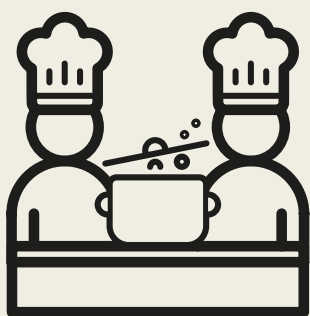
Mantelzorgers van mensen met dementie die in een zorginstelling wonen voelen zich door de coronacrisis vaker in de steek gelaten (**24%**) dan mantelzorgers van mensen die samen (**10%**) of alleen (**11%**) wonen

# TOP 3

Noodzakelijke  
professionele zorg  
in de thuissituatie



1. Casemanagement  
dementie



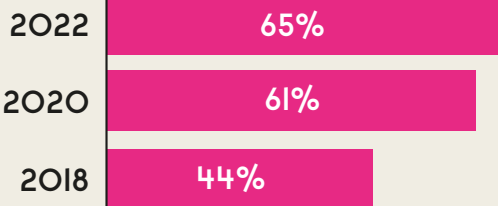
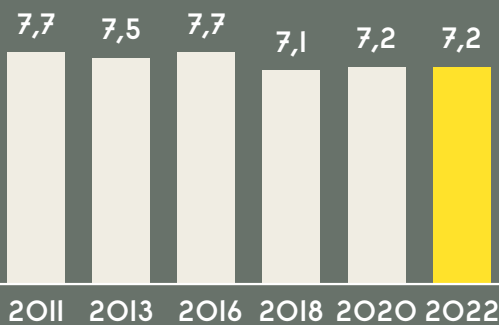
2. Groepsactiviteiten  
voor naaste met  
dementie



3. Hulp bij het  
huishouden



Waardering  
professionele zorg:  
nog steeds een 7,2

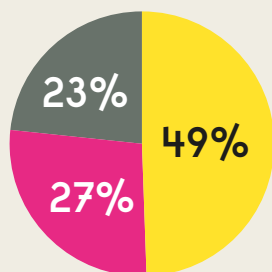


Casemanagement  
dementie belangrijker  
volgens mantelzorgers



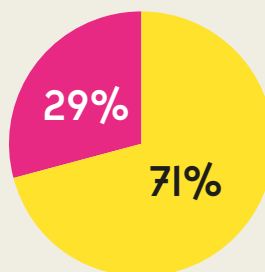
Dit zijn mantelzorgers van mensen met dementie

gemiddeld **64** jaar



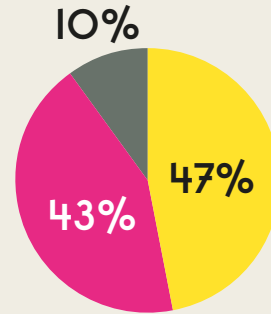
**woonsituatie**

- 49% samenwonende naaste
- 23% alleenwonende naaste
- 27% woont in een zorginstelling



**seks**

- 71% vrouw
- 29% man



**werk**

- 47% gepensioneerd
- 43% anders
- 10% heeft een baan

De Dementiemonitor is een landelijk onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Sinds 2007 wordt het tweejaarlijks uitgevoerd door het Nivel, in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar vulden 4.531 mantelzorgers de Dementiemonitor in over de ervaren ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven. Dit jaar deden voor het eerst ook mensen met dementie mee aan het onderzoek.



Scan de QR-code of ga  
naar [www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl)  
en bekijk alle resultaten van  
de Dementiemonitor 2022.

 **alzheimer  
nederland**