



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Bijzonder AlzheimerCafé

Alzheimer Café Edam-Volendam

Dinsdag 30 september 2025

Aanvang 19.30 (inloop 19.00 uur)

Bij Ootje • Friese Vlaak 1 • 1132 MP Volendam

“Alzheimer Café tegen eenzaamheid”

Speciale aandacht voor mantelzorgers van mensen met dementie

Dementie verandert alles. Je merkt dat je naaste – (vader, moeder, partner) verandert: prikkelbaar, verdrietig, vergeetachtig. Dan valt de diagnose... en je leven verandert compleet. Zorgen en je zorgen maken wordt ineens een groot deel van je dag. Vrienden en familie komen minder langs, wat soms eenzaam kan voelen. Je vraagt je af: hoe pak ik dit aan? Wat komt er allemaal op me af? Wie kan me helpen? En hoe blijf ik zelf overeind?

De afdeling Zaanstreek Waterland van Alzheimer Nederland ziet hoe belangrijk contact is tussen en met mantelzorgers. Ervaringen delen, de weg vinden in alle hulp en informatie krijgen over dementie kan enorm helpen en je minder alleen laten voelen.

Je bent welkom!