

Hacer knokte drie jaar voor moeder met dementie

Carlo Nijveen

Zaandam ■ Zaankanters met een migratieachtergrond die dementie hebben, ervaren bij huisartsen en andere zorgverleners nog geregeld onbegrip. Dat komt onder meer door taalbarrières. Maar ook van personen in hun eigen kring krijgen deze streekbewoners (te) weinig steun en erkenning. Dat stelt het Netwerk Dementie & Ouderenpsychiatrie Zaanstreek-Waterland.

Om te proberen het tij te keren, heeft het Netwerk recentelijk het project 'Dementie en culturele diversiteit' in gang gezet. Daarbij worden op diverse plekken in Zaanstad speciale voorlichtingsbijeenkomsten gehouden.

Een van die bijeenkomsten had eerder deze week plaats in het Zaanse buurthuis De Bubbel. Een groep van zo'n twintig vrouwen van Turkse afkomst werd daar over de gevolgen van dementie geïnformeerd door culturele diversiteit-'ambassadeurs' Sadegül Güneş en Hacer Sinan en andere betrokkenen bij het project.

'Kun je voorkomen dat je dementie krijgt?', wilde een van de aanwezigen weten. Nee, was het antwoord. Alzheimer en andere aandoeningen die onder dementie vallen, kunnen iedereen treffen. Niet alleen senioren, ook jongere mensen. Maar het tempo waarin de ziekte zich ontwikkelt, kan door een gezonde leefstijl wel worden afgeremd. Zo kregen de aanwezigen te horen.

Volgens Sadegül Güneş zijn de op touw gezette bijeenkomsten hard nodig. „Wij hopen zo ook taboes over dementie in de diverse culturele gemeenschappen te doorbreken. Mensen van Turkse afkomst met dementie worden in eigen kring bijvoorbeeld nogal eens voor gek verklaard. Dementiepatiënten kunnen daarnaast in hun familie- en vriendenkring te maken krijgen met schaamte over hun situatie. Om daar verandering in te brengen, willen wij Alzheimer en soortgelijke hersenaandoeningen bespreekbaar



Het Netwerk Dementie & Ouderenpsychiatrie en de regionale afdeling van Alzheimer Nederland houden ook de komende tijd diverse bijeenkomsten over dementie bij mensen met een migratieachtergrond en het belang van cultuursensitieve zorg.

FOTO PASCAL FIELMICH

maken." Het Netwerk Dementie & Ouderenpsychiatrie werkt bij het initiatief nauw samen met de regionale afdeling van Alzheimer Nederland. „Mensen met een migratieachtergrond weten de weg naar de huisarts en andere hulpverleners nog niet altijd goed te vinden”, zegt Mieke Hollander van Alzheimer Nederland. „Zo wel, dan is er door een taalbarrière nog vaak sprake van miscommunicatie. En soms zelfs van onbegrip.”

Onvoldoende

Zaankanters met een migratieachtergrond en dementie of een soortgelijke aandoening voelen zich volgens het Netwerk Dementie & Ouderenpsychiatrie dus geregeld niet- of onvoldoende - geholpen door zorgverleners. Zo vertelde culturele diversiteit-ambassadeur Hacer Sinan eerder in deze krant over de er-

„
Door een taalbarrière is er nog vaak sprake van onbegrip

Mieke Hollander
Alzheimer Nederland

varingen die zij opdeed met een geriatr bij wie haar moeder terechtkwam.

„Mijn moeder heeft dementie. Gelukkig kan m'n vader voor haar zorgen, in hun eigen woning, zodat ze niet naar een zorgcentrum hoeft te verhuizen. Binnen onze familie ontstond vijf jaar geleden al het gevoel dat mijn moeder geheugenproblemen had. Ieder lid van de familie wist het, op een gegeven moment. Maar bij een zorgverlener, een geriatr, hebben we drie jaar lang moeten strijden om voor mijn moeder de diagnose dementie te krijgen.”

Cultuurverschillen

„De geriatr die haar aanvankelijk behandelde, raakte daar niet van overtuigd. Bij zijn onderzoek naar m'n moeders problemen verdiepte hij zich onvoldoende in cultuurverschillen. Mijn moeder spreekt slecht



Scherper zicht

Netwerk Dementie & Ouderenpsychiatrie en de regionale afdeling van Alzheimer Nederland organiseren ook de komende tijd nog voorlichtingsbijeenkomsten, is de bedoeling. Zij hopen zo scherper zicht te krijgen op de worstelingen van en rond streekbewoners met een migratieachtergrond die dementie hebben. Bij het project Dementie en Culturele Diversiteit hebben zij de handen ineengeslagen met veertien vertegenwoordigers van diverse culturele gemeenschappen, die als 'ambassadeurs' – ook wel genoemd: sleutelpersonen – voor hen actief zijn. Zij zijn getraind door Alzheimer Nederland, om hun 'achterban' over dementie te kunnen vertellen. Die kennisoverdracht is van essentieel belang. Ook diverse zorgprofessionals zijn betrokken bij het initiatief.

Nederlands. Dus elke keer als ze naar die specialist ging, moest er een tolk mee. Dat maakte het communiceren ook moeilijker.”

Verdoezelen

Sinan vervolgt: „Mijn moeder is analfabeet. Maar als die geriatr haar vroeg wat ze vóór haar bezoek aan hem had gedaan, zei ze dat ze een boek had gelezen, om haar analfabetisme te verdoezelen. Die arts vroeg daarna niet door. Een andere geriatr, die wij uiteindelijk voor een second opinion inschakelden, stelde gelukkig wél vast dat mijn moeder dementie heeft. Ik vind een groei van het aanbod van cultuursensitieve zorg hard nodig. Bijvoorbeeld als het gaat om dagbesteding voor mensen met een migratieachtergrond. Daarnaast moeten zorgprofessionals meer aandacht krijgen voor cultuurverschillen.”

advertenties

Werken bij Alsema Van Duin Notaris & Juristen in Hoorn

Bij Alsema Van Duin Notaris & Juristen in Hoorn werken we elke dag met een enthousiast team aan mooie en afwisselende dossiers. We zijn een modern kantoor met korte lijnen, een prettige werksfeer en oog voor elkaar. Ons kantoor ligt bovendien gunstig gelegen naast het trein station Hoorn.

Omdat we groeien, zoeken we nieuwe collega's. Fulltime of parttime? Beide kan.

Wij zoeken:

- een Receptioniste / administratief medewerker
- een Jurist / notarislerk (Ervaring in de juridische sector en een MBO- of HAVO-opleiding is een pré)
- Twee (tenminste) Kandidaat-notarissen

Wie ben jij?

- Het allerbelangrijkste: jij bent gewoon leuk om mee samen te werken
- Je communiceert makkelijk en professioneel
- Je neemt initiatief en denkt graag mee
- Je bent leergierig, enthousiast en houdt van afwisseling

Wat ga je doen?

- Notariële en administratieve werkzaamheden uitvoeren
- Cliënten en relaties te woord staan en adviseren
- Als kandidaat-notaris werk je in de algemene praktijk, met de focus op familierecht
- In de andere functies werk je binnen de onroerendgoedpraktijk en de familierechtpraktijk

Wat krijg je van ons?

- Een moderne werkplek met een informele en fijne sfeer
- Flexibele werktijden: fulltime én parttime mogelijk
- Ruimte om te leren, jezelf te ontwikkelen en door te groeien
- Een marktconform salaris en goede arbeidsvoorwaarden

Klinkt dit als iets voor jou?

Dan leren we je graag kennen. Stuur ons je reactie en wie weet drinken we binnenkort een kop koffie.

Stuur je reactie naar:

Alsema Van Duin
Maelsonstraat 26, 1624 NP Hoorn
T.a.v. mevrouw E. Kok-Cijs
e-mail: vacature@alsemavanduin.nl

PONTIS
onderwijsgroep

Samen werken aan verbinding en vooruitgang.

Per 1 april 2026 zoeken wij een

Lid Raad van Toezicht met Financiële expertise

Meer informatie: pontis.nl/vacatures



Onze scholen

Regius College havo/vwo | Regius College vmbo/pro
Trinitas College Han Fortmann | Trinitas College Johannes Bosco