

INTERVIEW 'Dementiezorg voor ouderen met migratieachtergrond kan beter'

Pleidooi voor meer 'cultuursensitieve zorg'

De zorg voor dementerende senioren met een migratieachtergrond in Zaanstad, Purmerend en omliggende gemeenten kan beduidend worden verbeterd. Dat stelt coördinator Carlijn van Aalst van het Netwerk Dementie & Ouderenpsychiatrie Zaanstreek-Waterland.

 **Carlo Nijveen**
carlo.nijveen@mediahuis.nl

Zaandam ■ Volgens Van Aalst is er voor goede 'cultuursensitieve zorg' in deze regio nog veel werk te doen. Senioren met een migratieachtergrond maken minder vaak gebruik van zorg en hulp dan andere streekbewoners. Bijvoorbeeld doordat ze daar onvoldoende weet van hebben. Of als gevolg van schaamte over dementie, bij ouderen zelf of hun familieleden. Maar ook door een tekort aan passend aanbod. De druk op mantelzorgers met een migratieachtergrond kan groot zijn, omdat zij weinig of geen adequate ondersteuning krijgen óf ervaren.

Aandacht

Het project 'Dementie en culturele diversiteit' kan daarin verandering brengen, hopen Van Aalst, projectleider Lieke Bos en andere betrokkenen. Van Aalst: „Het is belangrijk dat er speciale aandacht komt voor

streekbewoners met dementie die een andere culturele achtergrond hebben. Zodat zij op tijd de juiste zorg kunnen krijgen.”

De Zaanstreek en Waterland tellen in totaal zo'n vijfduizend inwoners met dementie, zo is becijferd. Ongeveer vijftien procent van die streekbewoners heeft volgens de initiatiefnemers van het project een migratieachtergrond. Deze groep zal de komende decennia snel toenemen, stelt Van Aalst. Ook daarom is het offensief dat Netwerk Dementie & Ouderenpsychiatrie in gang heeft gezet volgens haar geen overbodige luxe. „In de doelgroep komt dementie drie tot vier keer vaker voor.”

Worstelingen

De initiatiefnemers willen oog krijgen voor specifieke worstelingen van en rond streekbewoners met een migratieachtergrond die dementie hebben. Zij hopen ook op scherper zicht op de problemen waarmee mantelzorgers kampen. „Het delen van verhalen en ervaringen

„
Belangrijk dat er speciale aandacht komt voor bewoners met dementie met een andere culturele achtergrond

Carlijn van Aalst

gen is daarvoor cruciaal. Het project richt zich dan ook op ontmoeting met mensen uit deze groep en herkenning, erkenning en verbinding.”

Van Aalst vervolgt: „In de Zaanstreek en Waterland hebben verschillende professionals in de zorg, zoals huisartsen, moeite om mensen met dementie en een andere culturele achtergrond goed in beeld te krijgen. Bij dit project draait het ook om de vraag wat er precies nodig is om aan te sluiten bij de verschillende doelgroepen.”

Focus

Het Netwerk Dementie & Ouderenpsychiatrie focust bij het project in eerste instantie op Zaanstad en Purmerend. In Zaanstad is al een 'meedenksessie' over cultuursensitieve zorg gehouden. Daarbij waren ook zogenoemde sleutelpersonen uit diverse gemeenschappen en zorgprofessionals aanwezig. In Purmerend wordt komend najaar een soortgelijke bijeenkomst gehouden.



Bijdrage

Bij het project Dementie en culturele diversiteit zijn ook de regionale afdeling van Alzheimer Nederland, Zorggroep Zaanstreek en de zogenoemde mantelzorgregisseur van Purmerend betrokken. Het initiatief is mede mogelijk door financiële steun van Dementie Netwerk Nederland.



Een helpende hand toesteken, wat soepeler omgaan met regels, kan ervoor zorgen dat iemand met dementie binnen de club blijft.