



Dagbesteding bij De Zorgcirkel

Bij De Zorgcirkel in Purmerend zijn verschillende groepen waar mensen kunnen deelnemen voor een fijne en zinvolle daginvulling. Hierbij draait het om het ontmoeten van gelijkgestemden.

Daarnaast vinden wij ont-moeten belangrijk: Niets moet. Iedereen doet wat hij of zij graag wil. Onze focus ligt op het behoud van zelfredzaamheid. We nodigen deelnemers graag uit om mee te doen en te helpen bij dagelijkse activiteiten, zodat men actief en betrokken blijft. Door het ont-moeten verandert het gevoel van moeten in willen. En met een beetje ondersteuning blijkt willen vaak nog heel lang kunnen te zijn. Doordat mensen uitgedaagd worden zelf actief te zijn, draagt de dagbesteding bij aan meer zelfvertrouwen en eigen regie. Op de meeste groepen wordt ook regelmatig geheugentraining gedaan.

We hebben daarbij korte lijnen met de diverse disciplines die hierin zo nodig kunnen ondersteunen, zoals bijvoorbeeld fysiotherapie en ergotherapie, waardoor men zo lang mogelijk zelfstandig kan functioneren.

Ontmoetingsplekken voor mensen met dementie

Ontmoetingscentrum (OC) Zuidland

Een dagbestedingsgroep voor mensen met een beginnende dementie.

Activiteiten zijn naar wens van de deelnemers, oude hobby's en interesses worden weer geactiveerd binnen de mogelijkheden van nu. Mensen kunnen gebruik maken van een klusruimte, er is een pooltafel en een duofiets.

Er wordt wekelijks bewogen onder begeleiding van onze beweegagoog in de fysioruimte. Daarbuiten kunnen mensen ook regelmatig gebruik maken van de fysioruimte. Het OC heeft een 'potkast' waarvoor stekjes worden opgekweekt, en vervolgens in de kast worden gezet voor liefhebbers en een facebookpagina hiervoor wordt bijgehouden.

Open: 5 dagen per week, max 10 bezoekers, 1 medewerker.

De Dageraad, ontmoetingscentrum, in de Tien Gemeenten

Een groep mensen met een beginnende dementie in de Tien Gemeenten.

Op de groep wordt dagelijks gestart met het een goed gesprek. Dagelijks wordt er bewogen in de fitness ruimte. In de middag activiteiten naar wens van de deelnemers.

De Dageraad beschikt over een (moes) tuin welke de deelnemers zelf bijhouden. Deelnemers kunnen participeren in de winkel van de Tien Gemeenten

Open: 5 dagen per week. Ma, di, do: max 14 bezoekers, 2 medewerkers. Wo en vr: max 9 bezoekers, 1 medewerker.



Dagbesteding bij De Zorgcirkel

Jonge mensen met dementie, in Triton

Een groep voor mensen die de diagnose dementie voor de leeftijd van 65 jaar hebben gekregen. Activiteiten zijn naar wens van de deelnemers: houtbewerken, koken, bakken, samen erop uit, etc. Er is een groot terras voor de dagbesteding beschikbaar.

Open: op dinsdag en donderdag. Max 8 bezoekers, 1 medewerker.

Dagbesteding in Triton

Een groep voor mensen met dementie. Activiteiten worden naar wens aangeboden. Er wordt wekelijks bewogen onder begeleiding van onze beweegagoog. Er is een groot terras voor de dagbesteding beschikbaar.

Open: op maandag, woensdag en vrijdag. Max 9/10 bezoekers, 1 medewerker

De Lounge in Zuidland

Een groep mensen met dementie.
Activiteiten worden naar wens aangeboden. Er is een pooltafel en een duofiets.
Drie keer per week wordt er met elkaar een warme maaltijd gekookt.
Er wordt wekelijks bewogen onder begeleiding van onze beweegagoog in de fysioruimte, daarbuiten kunnen mensen ook gebruik maken van de fysioruimte.

Open: 5 dagen per week, max 8 bezoekers, 1 medewerker.

De Salon in Zuidland

Groep voor mensen met dementie, waar overmatige prikkels worden vermeden.
Activiteiten worden naar wens aangeboden. Er is een pooltafel en een duofiets
Er wordt wekelijks bewogen onder begeleiding van onze beweegagoog. Indien gewenst en mogelijk kunnen mensen ook daarbuiten gebruik maken van de fysioruimte

Open: 5 dagen per week, max 6 bezoekers, 1 medewerker.



Dagbesteding bij De Zorgcirkel

Ontmoetingsplekken voor meerdere doelgroepen

Dagbesteding in Middelwijk

Een gemengde groep: er komen mensen met een dementie, maar ook mensen met somatische beperkingen of eenzaamheidsklachten.

In deze groep wordt elke dag met elkaar een warme maaltijd gekookt. Verdere activiteiten zijn naar wens van de deelnemers. Er wordt wekelijks bewogen onder begeleiding van onze beweegagoog. Er is een groot terras voor de dagbesteding beschikbaar met wat potten met planten (moes) welke door deelnemers worden bijgehouden.

Open: 5 dagen per week. Op ma, di, wo en vr max 14 bezoekers, 2 medewerkers. Op donderdag max 8/9 bezoekers, 1 medewerker.

De Orchidee in de Rusthoeve

Een groep mensen met dementie maar ook mensen met somatische beperkingen zijn welkom. Op de groep wordt dagelijks gestart met het doornemen van de krant. Activiteiten worden naar wens aangeboden.

Eens per week wordt er met elkaar een warme maaltijd gekookt.

Er is een tuin met kas die wordt bijgehouden door de deelnemers.

Open: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag, max 8 bezoekers, 1 medewerker.



Dagbesteding bij De Zorgcirkel

Ontmoetingsplekken voor mensen met somatische beperkingen/ eenzaamheidsklachten

Parkinsongroep bij Jaap van Praaghuis

In de Parkinsongroep komen mensen met de ziekte van Parkinson. De activiteiten die worden geboden zijn naar wens van de deelnemers.

Elke dag wordt er bewogen onder begeleiding van de beweegagoog.

Open: op maandag, dinsdag en donderdag. Dinsdag max. 10/12 bezoekers, 2 medewerkers. Op donderdag max 6 bezoekers, 1 medewerker.

Dagbesteding somatiek bij Jaap van Praaghuis

Een groep mensen met lichamelijke beperkingen of eenzaamheidsklachten.

Activiteiten worden naar wens van de deelnemers aangeboden.

Wekelijks wordt er bewogen onder begeleiding van onze beweegagoog, maar ook op andere dagen kunnen de cliënten gebruik maken van de fysioruimte.

Open: op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag. Max 8 bezoekers, 1 medewerker.

Contactgegevens:

Zuidland	Abel Tasmanplein 3 1448 NL Purmerend	OC: 06 27582809
		Lounge: 06 21657821
		Salon: 06 21339632
Tien Gemeenten: Dageraad	Hoornselaan 11 1442 AA Purmerend	06 21361797
Triton	Triton 98 1443 BM Purmerend	06 19456930
Middelwijck	Prinses Beatrixpark 54 1462 JN Middenbeemster	06 27314525
Rusthoeve: Orchidee	Wolthuissingel 1 1441 DN Purmerend	06 21303767
Jaap van Praaghuis	Rietgorsplein 1 1444 TA Purmerend	06 10800505